



*Dr. Nüket Berk*

## Dr. Nüket Berk ile Şeffaf Plak Tedavisi Üzerine Konuştuk

Invisalign Sağlayıcı Ortodonti Uzmanı Dr. Nüket Berk, başkentin en çok okunan yayını Ankara Life Dergisi'ne konuk oldu. Şeffaf plak tedavisine dair bilgilerinizi sizler adına sundu. İyi okumalar dileriz.

### Ortodontide en son yeniliklerden biri olan şeffaf plak tedavisi nedir?

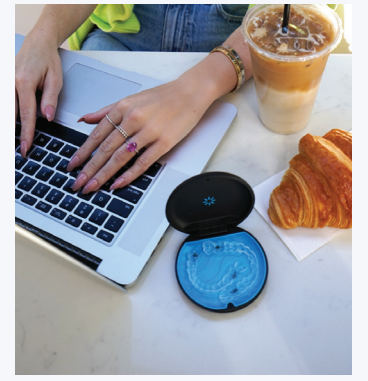
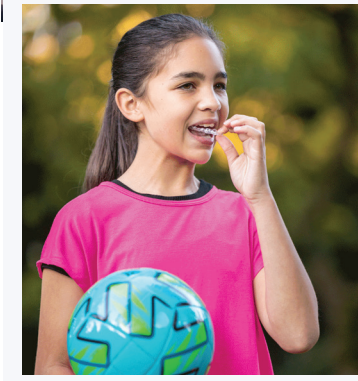
■ Şeffaf plaklarla ortodontik tedavi uygulamaları 20 - 25 yıldır uygulanan tedavilerdir. Ancak özellikle son beş yılda yapay zekâ çalışmalarının hızlanması, yazılımların ve termoplastik şeffaf plak malzemelerinin gelişmesiyle birlikte klasik ortodonti yöntemleriyle yapılabilen tüm tedaviler de artık şeffaf plak tedavileriyle gerçekleştirilebilmektedir. Bu tedavi yönteminde, dijital tarayıcılarla elde edilen görüntüler sisteme yüklenip tedavi planlaması yapıldıktan sonra üç boyutlu yazıcılarla hastaya özel şeffaf plaklar üretilmektedir. Plaklar dişlerle birebir uyumlu olduğundan çok daha başarılı tedavi sonuçları elde edilmektedir.

### Daha önce dişlerinde bir işlem görmüş her hastada bu tedavi uygulanabilir mi?

■ Şeffaf plak tedavisi önceden ortodontik tedavi görmüş hastalara uygulanabileceği gibi sabit ortodontik yöntemlerle tedavisi devam etmekte olan hastalar da braket veya tellerini çıkarttırarak şeffaf plak tedavisine geçiş yapabilirler.

### Kulaklarımızdaki ve yüzümüzün herhangi bir yerindeki ağrı dişlerimizdeki bozuklukla ilgili olabilir mi?

■ Diş ve çenelerdeki çapraşıklıklar ve kapanış bozuklukları, ileri dönemlerde çene ekleminden tıkırtı seslerinin gelmesine, çenenin bir tarafa kaymasına, çok şiddetli eklem ağrılarına, hatta dejenerasyonun çok arttığı durumlarda hastanın ağzını çok kısıtlı olarak açabilmesine neden olabilmektedir.



### Şeffaf plakların kullanımı yaşamı kısıtlıyor mu? Örneğin spor yapılabilir mi, müzik aleti çalınabilir mi?

■ Şeffaf plaklarla ortodontik tedavi, hastalar için en konforlu tedavi yöntemidir. Şeffaf plaklarla tedavi olan hastalar plaklarını çıkartarak veya çıkartmadan her türlü aktivitelerini yapabilirler.

### Kontrol süreçlerinde hastaların klğine fiziksel olarak gelme zorunluluğu var mı? Kontrol süreci nasıl yönetiliyor?

■ Sabit tedavilerin aksine, şeffaf plaklarla yapılan ortodontik tedavilerde rutin kontroller 2 - 3 ayda bir yapılmaktadır. Hastada herhangi bir braket kopması veya tel kırılması gibi acil durumlar oluşmayacağı için acil randevulara da ihtiyaç olmamaktadır.

### Klinik kontrolüne gelemeyen hastalar için herhangi bir dijital araç kullanıyor musunuz?

■ Hastalarımızın çeşitli koşullar nedeniyle kliniğimize gelemediği durumlarda da tedavilerini sağlıklı bir şekilde uzaktan ilerletmemiz mümkün. Özellikle yurt dışından gelen pek çok hastamız olduğu için bu hastaları 6 ayda veya yılda bir görebilmekteyiz. Ancak bu hastalar, "Sanal Bakım" programı üzerinden, kullandıkları plak numaralarını ve belli aralıklarla çektikleri yakın plan selfie'lerini yüklediklerinde doktorları uzaktan durum değerlendirmesi yapabilmektedir.

### Hastaların ağız içi ölçülerini nasıl alıyorsunuz? Hangi teknolojileri kullanıyorsunuz?

■ Şeffaf plaklarla tedavilerde dijital ölçülerimizi ağız içi tarayıcılarla alıyoruz. Bu tedavilerin başarısı hastaların ağız içi ölçülerinin dijital tarayıcılarla hiçbir hata payı olmadan alınmasına bağlıdır. Bu dijital yöntem sayesinde aldığımız ölçülerde hata payı neredeyse sıfıra iniyor. Daha sonra bilgisayar üzerinde, çenenin ve dişlerin doğru konuma getirilmesi

için planlamalar yaparak hastaya özel şeffaf plakların tasarımını gerçekleştiriyoruz.

### Şeffaf plak tedavisinde en uygun yaş aralığı nedir? Çocuk ve yetişkinlerde uygulanabiliyor mu?

■ Şeffaf plak tedavileri 6 - 7 yaş grubundan başlayarak her yaş grubundaki erişkinlere uygulanabilmektedir. Özellikle çocuklarda büyüme ve gelişimlerinden de yararlanarak çok daha kısa sürede ideal tedaviler gerçekleştirilebilmektedir.

### Hastalar şeffaf plaklarının ve dişlerinin bakımlarını nasıl yapabilir?

■ Şeffaf plakların en büyük avantajlarından biri de çok hijyenik olmalarıdır. Hasta plaklarını çıkartıp, dişlerini fırçalayıp, diş ipi kullandıktan sonra plaklarının da içini ve dışını fırçalayarak temizleyebilir. Ayrıca eczanelerde satılan, şeffaf plak temizleme tabletlerini kullanarak da zaman zaman detaylı temizlik yapabilir.

### Hastalar geleneksel yöntemler yerine neden şeffaf plak kullanmalı? Avantajları nelerdir?

■ Ben son 3 yıldır kliniğime gelen tüm hastaları şeffaf plaklarla tedavi ediyorum. Şeffaf plaklarla tedavi yöntemi estetik kaygısı olan hastalar için oldukça idealdir. Bu plaklar özel gün ve saatlerde çıkartılabilir ve hasta dişlerinde bir şey olmadan gülümseyebilir. Plaklar kişiye özel üretildiğinden dişleri tam olarak sarar ve klasik yöntemlere oranla çok daha kısa sürede sonuç alınır. Diğer önemli bir avantaj da her plakla maksimum 0,25 mm hareket verilebildiğinden, her dişe farklı kuvvet uygulanabilir. Özellikle periodontal problemi olan dişler, çok hafif kuvvetler kullanılarak güvenli bir şekilde tedavi edilebilir. Ayrıca kontrollü kuvvetler kullanıldığı için hastaların ağrı şikayeti neredeyse hiç olmaz.