

# DIŞ HEKİMLİĞİNDE LAZER UYGULAMALARI

Diş Hekimliğinde; farklı dalga boyundaki lazerler, farklı bölgelerde ve farklı amaçlarla kullanılabilir



Dr. Dt. Nükhet Berk

**Y**eni nesil sert doku diş lazerleri ile dişe değmeden çalışılır. Bu sayede ısı, titreşim ve sürtünmeye bağlı ağrı oluşmayacağı ve lazerin dişin canlı dokusu olan pulpanın ısısını düşüreceği için hastaların ağrı eşliğine bağlı olarak yüzde 80 oranında dişi uyuşturmaya gerek kalmadan tedavi yapılabilir. Bu nedenle diş hekimi korkusu olan her yaş grubu hasta ve en önemlisi hamileliğin ilk 3 ayında anestezi yapılamayacak durumda olan ve anestezi alerjisi olan kişilerde ve çocuklarda sıklıkla kullanılmaktadır.

Lazer kullanılan bölgede yüzde 100 dezenfeksiyon ve sterilizasyon sağlandığından diş veya kemik uygulanmalarında işlem sonrası ağrı ve enfeksiyon olmamaktadır. Doğru ayarlarda diş dokusundan seçici olarak hedeflenen çürük bölgesi temizlenir ve yandaki dokular zarar görmez. (minimal invasive dentistry) Lazer kullanımı ile sağlanabilecek bu avantajlar ancak diş hekimliğinde lazer kullanımı konusunda yeterli eğitimi almış, sertifika sahibi hekimler tarafından uygulanırsa elde edilebilir. Ayrıca dişlerin özellikle diş etine yakın bölümlerinde görülen diş hassasiyetleri doğru lazer ve doğru ayarla tedavi edilebilir. Farklı dalga boylarındaki lazerler kanal tedavisinde kanal içini hazırlamak ve dezenfekte etmekte kullanılarak kanal tedavisinin başarı şansını artırır.

Lazer uygulamaları ile halk arasında lazerli dolgu diye bilinen ve bir ışık kaynağı ile sertleştirilen kompozit dolgu uygulamaları birbiriyile karıştırılmamalıdır.



Diş renginden, gülme hattından, üst dişlerinin şekli ve alt dişlerinin çapraşıklığından mutsuz olan bir hasta



Alt dişlerdeki çapraşıklığın ortodontik tedavi ile düzeltilip, tüm dişlere lazer ile beyazlatma yapılmış hali



Ortodontik tedavi ile alt dişleri düzeltilmiş, farklı dalga boylarındaki lazerlerin kullanılıp, gülüş tasarımı ve beyazlatması yapılmış, cerec cihazı ile üst dişlerine lamineyt yapılarak gerçekleştirilen tedaviler sonrası mutlu bir hasta.

Sert doku lazerleri diş eti ve kemikte uygulandığında tedavi yüzde 90 anestezi olmadan veya sadece yüzeysel anestetik jel ile gerçekleştirilebilir. İşlem sonrası ağrı, kanama veya şişme olmaz. Güzel bir gülüş dizaynı hiç anestezi yapmadan gerçekleştirilebilir.

Yumuşak doku lazerleriyle çok iyi sonuçlar aldığımız diş beyazlatması da yapılabilir.

Diş etlerinde genetik olarak aşırı derecede mor renklenme (hiperpigmentasyon) bulunan hastalarda doğru lazer ve ayarlarla anestezi olmadan diş etleri soyularak hastayı çok memnun eden pembe diş etleri elde edilebilir.

#### Lazer kullanımıyla hastaların mutlu olma nedenleri:

- Çoğu işlem için anestezi olmaktan yani iğneden kurtulmak.
- Sesini duymaya tahammül edemedikleri döner aletler, "gırr gırr" yerine, yalnızca mısır patlamasını andıran bir ses duymak.
- Anestezili bile olsalar, kullanılan dönen aletlerin uyguladığı basınç ve vibrasyonu hissetmek yerine yalnızca yavaş bir su akıntısı hissediyor olmak.
- Diş etlerinde yapılan işlemlerden sonra 1 hafta boyunca periodontal pat taşımak bir yana işlemden hemen sonra bile istedikleri gibi yemek yiyip, içebilmek.
- Onları en çok mutlu eden tedavi ertesinde sanki diş hekiminden hiçbir işlem görmemiş gibi hissedebilmek.

nberk@dentaform.com.tr

 /drnuketberk