

GÜZEL BİR GÜLÜŞ ÖZGÜVENİNİZİ ARTTIRIR ...

Bu sayıdan itibaren Şamdan Ailesi'nin bir parçası olarak sizlerle, diş hekimliğinin ilginizi çekeceğini düşündüğüm bazı konularını paylaşacağım...

Bir kişinin gülümsemesi, görünüm ve yüz özelliklerinin hoş bir parçası ve kişinin kalbine açılan penceresidir. Dişleriniz de daima üzerinizde taşıdığınız en değerli mücevherlerinizdir.

Her yaş ve cinste hepimizin istediği daha güzel/yakışıklı, daha çekici, daha genç ve dinamik görünmektir. Biliyor musunuz ki bu isteklerdeki kilit nokta dişlerinizdir...

Pek çok ünlü plastik cerrah ve dermatolog kendi işlemleri öncesi hastalarını estetik vizyonu olan diş hekimlerine yönlendirmektedir. Dudak üstlerine botoks, dudaklarınıza dolgu yaptırmadan önce ziyaret edeceğiniz diş hekimini, uygulayacağı çeşitli analizlerle, üst çene ön dişlerinizin olması gerektiğinden kısa, akslarının dik veya içeriye doğru veya çapraşık olduğunu tespit ederse; Kompozit laminey, Porselen Veneer (laminey), kron uygulamaları veya ortodontik tedavilerle üst dudagınızın daha dolgun ve dudak çevrenizin düzleşmesini kalıcı olarak sağlayacaktır. Bu durumda etkisi sadece belirli süre devam eden dolgu malzemelerine ihtiyacınız çok azalacaktır.

Konuşurken üst dişlerinizin görümemesinin sizi olduğunuzdan çok yaşlı gösterdiğini biliyor muydunuz?

Dudaklarınızı hafif araladığınızda veya konuşurken ortalama olarak ön dişlerinizin görünme oranı tablodaki gibidir:

Yaş ortalaması	Üst ç.ön 2 diş	Alt ç.ön iki diş
30 yaşına kadar	3,5 mm.	0,5 mm
30-40	1,5	1
40-50	1	2
50-60	0,5	2,5
60 üzeri	0	3

40 yaş üzeri ve konuşurken üst dişleriniz görünmüyor, ama alt dişleriniz görünüyorsa bu durum yüzünüzde bir mutsuzluk ifadesi yaratacak ve yaşlı görünmenize neden olacaktır. Dünyanın en iyi kremlerini kullanıp, plastik cerrahi operasyonunu göze alsanız bile bu durum değişmeyecektir. Yine estetik görüşü iyi olan bir diş hekimini, yapacağı protetik uygulamalarla veya bir ortodonti uzmanı, hayal bile edemeyeceğiniz kadar kısa sürede ve neredeyse hiç görünmeyen yöntemlerle dişlerinizi konumlanması gereken yerlere yerleştirip, size genç, mutlu ve dinamik bir gülümseme kazandıracaktır.



Çağımızın Modası: HOLLYWOOD SMILE !!!

Hollywood Smile olarak adlandırılan, güzel dişlerle gülümsemenin olmazsa olmazları;

• **Beyaz dişler:** Diş yapılarında bir bozukluk veya genetik faktörler olmadığı sürece gençlerin dişleri beyazdır. Yaşlanma, diş minelerinin çizilmesi, sigara ve aşındırıcı veya koyu renkli içeceklerin sık tüketimi nedeniyle dişler yıllar içinde daha koyu renk alır. Dişlerin beyazlatılması, diş hekimleri tarafından uygulanan kimyasal maddelerle veya dişlerinizin yüzeyinde minimal veya hiç aşındırma yapılmadan uygulanan, takma tırnak gibi yapışan ince porselen yüzeylerle (yaprak porselen, veneer, laminey) sağlanabilir. Asla markette veya internette satılan yöntemlerle kendi kendinize dişlerinizi beyazlatmayı denemeyin! Bu maddeler diş minesinin yüzeyini çizer ve bir daha geri dönüşümü olmayacak şekilde dişleriniz renklenir.



Dr. Dt. Nükhet Berk

• **İnci gibi dizilmiş dişler:** İyi bir ağız hijyeni ve güzel bir gülümseme için dişlerinizde hiçbir çapraşıklık ve kapanış bozukluğu bulunmamalıdır. En iyi çözüm, eğer dişleriniz ve onları tutan kemik elverişli ise ortodontik tedavidir. Aksi halde kompozit laminey, porselen veneer (laminey), kron uygulamalarıyla da dişlere kusursuz bir görüntü verilebilir.

• **Üst dişlerin kesici kenarları gülümseme sırasında alt dudagın oluşturduğu yay'a paralel sıralanır:** Güzel bir gülümsemede en önemli faktör üst dişlerinizin kesici kenarlarının estetik bir yay çizmesidir. Bu durumda üst ön iki diş en uzun olmak şartıyla, yanlardaki dişler, kişilere uygun olarak kısalacak şekilde gider. Ön iki dişin uzunluğu asla abartılmamalı, bir tavşançık yaratılmamalıdır. Erkeklerde bu yay daha sığ olmalıdır.

• **Güzel bir gülümsemede dudak kenarlarında siyah üçgenler bulunmaz:** Üst çenenizdeki diş arka oval olmalı, yani dar olmamalıdır ki gülümsediğinizde dudak köşelerinizde de dişleriniz görülebilin. Gülüşünüzde bu özellik yoksa bir ortodonti uzmanı veya protetik tedavi size yardımcı olacaktır.

Kısa özetler şeklinde değindiğim bu konular önümüzdeki sayılarda görselleriyle birlikte detaylı olarak ele alınacak. Yüzünüzden gülücüklerin düşmediği güzel günler dilerim...

nberk@dentaform.com.tr

[/drnuketberk](https://www.instagram.com/drnuketberk)